

## Tips 1 ( Cara Merawat Kulit Berminya)

### TIPS Ke 4 (Cara Merawat Kulit Berminyak)



**herbaloka** - Kulit wajah yang berminyak cenderung memiliki pori-pori yang besar, sehingga berbagai macam kotoran dapat dengan mudah masuk dan menyumbat pori-pori, selain itu jenis kulit ini sangat rentang terkena masalah jerawat dan komedo karena kulit kelebihan sekresi sebum.

Apabila anda memiliki jenis kulit berminyak, ada beberapa tips yang bisa anda ikuti agar kulit anda kembali sehat dan cantik. Berikut ini adalah ulasan mengenai **Cara Merawat Kulit Berminyak Yang Benar**.

1. Agar pori-pori kulit wajah anda tidak mudah tersumbat oleh kotoran, maka rutinlah membersihkan wajah dengan menggunakan air hangat, supaya wajah bersih secara maksimal maka gunakanlah sabun ringan yang cocok dengan jenis kulit berminyak.
2. Setelah selesai mencuci wajah, jangan lupa untuk segera mengeringkannya menggunakan lap wajah atau handuk yang lembut. Dalam penggunaannya cukup menepuk-nepukan handuk secara perlahan agar kulit anda tidak memerah dan iritasi akibat gesekan.
3. Jika anda hendak menggunakan lotion, maka hendaklah menggunakan produk lotion yang bukan berbahan dasar minyak, penggunaan lotion jenis ini hanya akan membuat kulit wajah anda semakin berminyak.
4. Lakukan perawatan kulit dengan menggunakan toner atau astrigent, karena produk ini cukup ampuh untuk mengangkat minyak di kulit.
5. Jika sempat, luangkan waktu anda untuk melakukan exfoliate atau pengelupasan, agar kulit menjadi tampak cerah dan halus.

6. Perawatan dengan masker alami sangat di anjurkan karena aman untuk kulit dan tidak mengandung bahan kimia berbahaya, anda bisa membuat masker untuk kulit berminyak seperti masker tomat, dan lakukan minimal seminggu sekali.

7. Selain melakukan perawatan dengan masker alami, anda juga bisa menggunakan minyak esensial seperti cedarwood, sage, jeniper, cemara, dan bergamot, jenis minyak esensial tersebut sangat efektif untuk merawat kulit yang berminyak.

Tips Ke 2(Mengatasi Kulit Wajah Kusam)



**Herbaloka** - Masih banyak wanita yang tidak mengentahui bahwa kulit kusam dan hitam sebenarnya dapat diakibatkan karena berbagai faktor dan anda harus mengetahui terlebih dulu faktor apa yang menyebabkan kulit wajah anda kusam dan gelap.

Salah satu faktor yang sangat berpengaruh terhadap kecerahan kulit wajah yakni faktor lingkungan. Paparan sinar matahari dan polusi udara dapat membuat kulit wajah yang cerah menjadi gelap dan kusam. Selain itu penyebab lainnya yakni seperti faktor genetik, kulit kurang nutrisi/vitamin, penggunaan kosmetik yang tidak cocok, dan masih banyak lagi.

Apabila kulit wajah anda kusam dan gelap karena faktor lingkungan maka anda dapat menerapkan beberapa cara memutihkan wajah secara alami yang akan dibahas pada kesempatan kali ini. Namun apabila kulit anda gelap/hitam karena faktor genetik mungkin cara alami memutihkan wajah akan cukup sulit, sehingga penggunaan kosmetik pemutih kulit dan suntik putih dapat menjadi pilihan.

Tapi kami sarankan agar mencoba cara ini terlebih dahulu. Yaitu **Rahasia Agar Kulit Wajah Putih Bersih.**

## **1. Dengan jeruk nipis dan telur**

Campuran kedua bahan alami tersebut dapat dijadikan masker wajah yang dapat mencerahkan kulit wajah anda. Caranya tidaklah sulit, yakni dengan memeras satu buah jeruk nipis dan mencampurkan air perasan tersebut dengan putih telur. Setelah tercampur rata lalu oleskan pada wajah anda dan diamkan selama 20 menit. Langkah terakhir yakni bilas wajah anda dengan air hangat.

## **2. Masker tomat**

Haluskan tomat secukupnya dengan menggunakan blender, setelah itu campurkan sedikit air perasan jeruk nipis. Setelah tercampur rata lalu luruskan campuran kedua bahan tersebut pada wajah anda dan diamkan selama 10 menit. Langkah terakhir yakni dengan membasuh wajah dengan air dingin sampai bersih. Terapkan cara ini pada malam hari secara rutin.

## **3. Menggunakan bengkoang**

Cara yang satu ini cukup ribet, namun efektif apabila diterapkan secara rutin. Caranya yakni dengan memarut bengkoang yang sudah dikupas. Peras parutan bengkoang tersebut dan tempatkan air perasannya pada mangkuk bening atau wadah lainnya yang transparan. Diamkan air perasan bengkoang tersebut sampai terjadi endapan. Apabila sudah ada endapan maka ambil endapan tersebut dan buang saja airnya. Oleskan endapan tersebut pada wajah anda dan diamkan selama 30 menit atau sampai mengering dengan sendirinya. Langkah terakhir yakni bilas wajah anda dengan air.

## **4. Buah pepaya**

Vitamin dalam buah ini cukup efektif membuat kulit wajah anda tampak putih dan cerah. Caranya yakni dengan mengoleskan buah pepaya yang sudah dihaluskan. Setelah dioleskan lalu diamkan selama 15 menit dan terakhir yakni bilas wajah dengan air hangat.

## **5. Susu**

Siapkan susu kental putih atau creamer secukupnya. Oleskan pada wajah anda secara merata. Diamkan selama 15-20 menit saja lalu bilas dengan air sampai bersih. Cara ini dapat anda lakukan secara rutin setiap malam hari.

## 6. Dengan madu murni

Caranya cukup dengan mengoleskan madu murni secara merata pada wajah anda sembari dilakukan pijatan lembut. Setelah itu diamkan selama 15-20 menit dan bilas dengan air. Cara ini dapat anda terapkan ketika hendak tidur pada malam hari.

Selain dengan cara tersebut anda juga dapat mencampurkan 1 sendok teh madu dengan susu bubuk. Setelah tercampur rata gunakan sebagai masker dan tunggu sampai mengering. Langkah terakhir yakni dengan membilas wajah dengan air hangat.

### TIPS KE 3 (Mengatasi Kulit Berjerawat)



**herbaloka** - Selain mudah didapat, Tomat terkenal dengan harganya yang terjangkau. Ini semakin memberikan keuntungan bagi anda yang ingin membuat masker tomat. Khasiatnya untuk mengatasi minyak berlebih membuat tomat menjadi salah satu solusi yang tepat..

Masalah minyak berlebih juga dapat menimbulkan berbagai masalah kulit yang lain, dan yang paling di takutkan oleh banyak orang yaitu masalah jerawat. Ya, minyak dan jerawat memang satu pasang masalah kulit yang sering di alami oleh pria maupun wanita, terutama kaum remaja yang lagi masa-masa pertumbuhan hormonnya sangat kuat.

Cara membuat masker tomat cukup sederhana, bahan-bahan yang perlu anda siapkan yaitu :

- 1 potong buah tomat
- setengah potong mentimun berukuran sedang
- 1 sendok makan madu
- 

### **#Proses pembuatan**

Pertama-tama cuci bersih buah tomat dan mentimun, kemudian potong buah tersebut menjadi beberapa bagian, lalu masukan kedalam blender untuk di haluskan.

Setelah kedua buah menjadi halus, lalu tambahkan madu dan aduk-aduk hingga adonan tercampur rata. Sekarang masker tomat sudah selesai di buat dan siap untuk di gunakan,

### **#Cara perawatan**

Sebelum menggunakan masker, sebaiknya cuci bersih wajah anda dengan air segar, kemudian keringkan dengan handuk.

Oleskan masker pada seluruh permukaan kulit secara merata, dan biarkan masker menempel pada kulit wajah selama 15-20 menit agar nutrisi masker bisa meresap kedalam kulit secara maksimal.

Setelah itu bersihkan sisa masker dengan cara membasuh wajah menggunakan air dingin.

Lakukan perawatan ini sebanyak 2 kali dalam seminggu dan lihat perubahan pada kulit wajah anda setelah beberapa kali pemakaian.

### **TIPS KE 5 Cara Ampuh Hilangkan Komedo**



**herbaloka** - Masalah komedo memang tidak terlalu urgen bagi seseorang, namun jika komeda tak kunjung hilang pastinya akan mengganggu kenyamanan bahkan terganggu dan menurunkan rasa percaya diri anda, komedo merupakan salah satu jenis jerawat, penyebab timbulnya komedo ini bisa terjadi karena beberapa hal, seperti stress berlebih, pola makan,

kebersihan kulit, pengaruh hormon, hingga akibat menggunakan produk kosmetik yang kurang tepat.

Bagi anda yang punya masalah dengan komedo, maka tidak perlu khawatir karena pada artikel kali ini kami akan berbagi tips bagaimana cara mengatasi komedo dengan menggunakan bahan-bahan alami yang mudah di dapatkan di sekitar kita. Untuk lebih jelasnya, mari kita simak ulasanya di bawah ini.

## **#Cara Ampuh Menghilangkan Komedo Dengan Cara Alami**

### **1. Menggunakan Tomat**

Selain enak untuk di konsumsi, tomat juga bisa di dimanfaatkan untuk perawatan kulit, pada tomat terkandung zat antiseptik yang cukup tinggi sehingga bisa mengatasi masalah komedo pada wajah. Cara melakukan perawatannya sangatlah sederhana, pertama-tama siapkan tomat segar yang sudah matang, kemudian bersihkan dan potong menjadi beberapa bagian. Masukkan potongan tomat ke dalam blender untuk di haluskan, lalu aplikasikan pada wajah sebagai masker. Lakukanlah perawatan dengan masker tomat saat malam hari sebelum tidur, dan biarkan cairan tomat menempel semalaman, kemudian keesokan harinya bilaslah wajah anda dengan air bersih.

### **2. Menggunakan Lemon**

Lemon merupakan jenis buah yang memiliki banyak manfaat untuk kecantikan kulit, selain dapat mencerahkan warna kulit dan mengatasi masalah jerawat, lemon juga bermanfaat untuk menghilangkan komedo di area wajah kita. Cara perawatannya sangat mudah, siapkan sebuah lemon segar yang sudah matang, kemudian peras airnya pada sebuah wadah, lalu tambahkan garam secukupnya. Aduk garam hingga larut dengan air lemon, setelah itu oleskan pada area wajah yang memiliki komedo. Biarkan cairan lemon menempel pada kulit wajah selama kurang lebih 20 menit, setelah itu bilaslah wajah dengan air hangat.

### **3. Menggunakan Madu**

Madu memiliki manfaat yang luar biasa untuk kesehatan tubuh dan kecantikan kulit, madu dapat menjaga kelembaban kulit, menghaluskan kulit, juga dapat membantu menghilangkan masalah komedo pada hidung, pipi, dan area wajah lainnya. Cara perawatannya sangat simpel, anda hanya tinggal mengaplikasikan madu sebagai masker pada permukaan wajah, dan lakukan secara teratur, maka komedo yang menempel di wajah pun akan menghilang.

### **4. Menggunakan kayu manis**

Selain sering di gunakan sebagai bumbu penyedam masakan, kayu manis juga bermanfaat untuk perawatan kulit, salah satunya yaitu dapat

mengatasi masalah komedo yang membandel pada wajah. Cara perawatannya cukup mudah, siapkan bubuk kayu manis secukupnya, kemudian tuangkan pada wadah kecil, lalu tambahkan beberapa tetes air lemon. Aduk-aduk kedua bahan tersebut hingga adonan menjadi mengental, selanjutnya aplikasikan pada wajah yang memiliki komedo dan diamkan selama beberapa menit, setelah itu bilas wajah dengan air bersih.