

Aneka Pembuatan dan Penggunaan Masker Untuk Perawatan Wajah



herbaloka - Tentu ada tidak asing dengan bahan yang satu ini, beras ketan sangat mudah kita temukan di toko-toko sembako, harganya pun relatif murah sehingga tidak akan menguras kantong anda di bandingkan dengan melakukan perawatan ke salon-salon kecantikan.

Memiliki kulit putih berseri adalah idaman bagi setiap orang, terutama bagi kaum hawa, karena dengan memiliki kulit putih dapat membuat penampilan seseorang terlihat lebih menarik dan cantik.

Untuk memiliki kulit putih tentunya kita harus melakukan perawatan secara rutin, dan bagi anda yang sudah memiliki kulit putih karena keturunan tidak ada salahnya juga melakukan perawatan kulit agar, kulit tetap terjaga kesehatan dan kebersihannya sehingga terhindar dari masalah sel-sel kulit mati yang menumpuk.

Mengapa kita menggunakan bahan beras ketan sebagai lulur untuk memutihkan kulit, hal itu karena beras ketan kaya akan kandungan vitamin E yang dapat menutrisi kulit supaya kulit menjadi lebih cerah, selain itu ekstrak beras ketan juga mengandung kolagen yang dapat mempertahankan elastisitas kulit, terdapat pula squalane oil yang dapat menjaga kelembaban kulit. Apabila kita rutin melakukan perawatan kulit dengan lulur beras ketan, maka selain dapat memutihkan kulit juga dapat membuat kulit kita tampak awet muda, halus dan juga lembut.

Penasaran ingin tahu bagaimana cara membuat lulur beras ketan, mari kita simak langkah-langkahnya.

Untuk membuat lulur beras ketan, bahan-bahan yang di perlukan yaitu :

- 2,5 sendok makan tepung beras ketan
- 1 ruas temugiring
- 1/4 daun pandan

- 1 ruas kencur
- air bersih secukupnya

Cara membuatnya sangatlah mudah :

1. Sekarang, masukanlah semua bahan tersebut kedalam blender untuk di haluskan, namun jika tidak ada blender, anda bisa menghaluskannya dengan cara manual.
2. Jika adonan sudah menjadi halus, maka lulurnya sekarang sudah jadi, dan tinggal mengaplikasikannya pada kulit tubuh kita.
3. Oleskanlah lulur pada kulit kaki, tangan, leher dan wajah, atau jika perlu anda juga bisa mengoleskannya pada seluruh tubuh.
4. Diamkanlah lulur menempel di kulit kita selama beberapa menit sampai lulur agak mengering, supaya nutrisi pada lulur dapat meresap kedalam kulit.
5. Kemudian bilas kulit anda dengan air bersih. Agar tidak repot, sebaiknya anda melakukan perawatan dengan lulur sebelum mandi, jadi bisa di bersihkan saat mandi.
6. Cara memutihkan kulit dengan beras ketan tidak perlu dilakukan setiap hari, anda cukup melakukan perawatan seminggu sekali, dan setelah dua bulan lebih anda bisa merasakan perubahan yang menakjubkan pada kulit anda.



Buah pepaya memiliki rasa yang manis dan juga segar, karena di dalamnya memiliki banyak kandungan air. Jika anda suka sekali dengan buah yang satu ini, maka anda sangatlah beruntung, karena selain dapat menyehatkan tubuh, buah pepaya juga bermanfaat untuk kecantikan kulit wajah.

Mungkin anda pernah mendengar sabun pepaya, atau mungkin anda menggunakannya setiap hari. Sabun pepaya merupakan salah satu produk kosmetik yang memanfaatkan kandungan nutrisi dalam pepaya untuk perawatan kulit. Buah pepaya merupakan buah yang kaya akan kandungan vitamin A, dan juga di dalamnya terdapat enzim papain yang dapat mencerahkan warna kulit kita, dan juga dapat membuat kulit menjadi halus dan lembut. Anda tidak usah khawatir melakukan perawatan dengan masker pepaya, karena buah pepaya sangat aman untuk di gunakan, bahkan dalam jangka panjang sekali pun.

Penasaran bagaimana ulasan **Cara Membuat Masker Pepaya Yang Benar**, berikut ini adalah langkah-langkahnya :

1. Pertama-tama siapkanlah daging buah pepaya matang secukupnya, dan dua sendok teh madu.
2. Masukkanlah buah pepaya dan madu kedalam blender untuk di haluskan, atau jika tidak ada blender anda bisa menghaluskannya secara manual.
3. Setelah adonan menjadi halus, sekarang anda tinggal mengaplikasikannya saja pada wajah.
4. Oleskan masker pepaya pada permukaan wajah kita secara merata, namun hati-hati untuk menghindari daerah dekat bibir dan mata.
5. Biarkanlah masker pepaya menempel pada kulit wajah kita selama kurang lebih 10 menit agar nutrisi masker bisa meresap kedalam kulit.
6. Setelah itu bersihkanlah wajah dengan air hangat sampai bersih.
7. Untuk mendapatkan hasil yang maksimal lakukanlah perawatan kulit dengan masker pepaya satu minggu sekali secara rutin.



Buah mentimun kaya akan kandungan vitamin E, dan mineral yang sangat baik untuk kesehatan kulit. Vitamin E nya mampu menjaga kadar air di dalam kulit, sehingga kulit kita akan terhindar dari masalah kekeringan yang bisa menyebabkan keriput. Selain itu vitamin E juga bermanfaat untuk menyembuhkan kulit yang rusak akibat radikal bebas, serta mampu menjaga kulit kita dari sengatan sinar matahari.

Cara menggunakan masker :

1. Oleskan masker pada permukaan wajah secara merata, dan diamkan selama 15-20 menit.
2. Setelah itu bersihkan masker dengan cara membasuhnya menggunakan air bersih.
3. Menggunakan maseker ini tidak perlu setiap hari, anda bisa melakukan perawatan sebanyak 2-3 kali dalam seminggu.



Perawatan dengan masker kopi ini sebelumnya sudah terkenal di Hawaii dan Amerika selatan, hingga akhirnya sekarang menyebar ke seluruh penjuru dunia, dan membuat banyak spa dan salon menyediakan layanan perawatan kulit dengan masker kopi. Namun anda tidak perlu untuk pergi ke salon hanya untuk melakukan perawatan kulit dengan masker kopi, karena anda juga bisa dengan mudah membuatnya sendiri di rumah.

Anda mungkin bertanya-tanya mengapa kopi bisa dijadikan sebagai masker untuk perawatan kesehatan kulit wajah. Pada kopi banyak mengandung kafein, dimana kafein ini dapat berfungsi sebagai vasorestrictor yang dapat mengencangkan dan mengecilkan pembuluh darah, sehingga dapat membuat kulit menjadi lebih halus dan mencegah timbulnya varises.

Berikut ini adalah beberapa manfaat dari masker kopi berikut tips bagaimana melakukannya.

Dapat mengencangkan dan menghaluskan kulit wajah

Kulit wajah yang kencang dan halus dapat membuat anda tampak awet muda, anda bisa mendapatkannya dengan melakukan perawatan menggunakan masker kopi. Caranya sangatlah mudah. Siapkan telur ayam kampung kemudian ambil bagian putih telurnya saja. Campurkanlah putih telur tadi dengan bubuk kopi hingga jadi mengental seperti pasta, setelah itu oleskanlah pada seluruh permukaan wajah dan diamkan selama kurang lebih 20 menit. Setelah masker kopi di wajah sudah agak mengering, bersihkanlah wajah anda dengan air hangat. Lakukan perawatan ini minimal dua minggu sekali, maka wajah anda akan lebih halus, kencang, dan tampak awet muda.

Dapat mencerahkan wajah

Wajah yang bersih, dan cerah akan membuat anda tampil mempesona. Jika anda ingin memilikinya lakukanlah perawatan dengan menggunakan masker kopi. Caranya pun sangatlah mudah. Siapkan setengah gelas kecil susu cair, kemudian campurkanlah dengan beberapa sendok makan bubuk kopi hingga mengental seperti pasta. Aduk sampai rata setelah itu oleskanlah pada seluruh permukaan wajah anda, namun hindari bagian area dekat mata dan bibir. Diamkan selama kurang lebih 20 menit, setelah itu bilas wajah anda dengan air hangat. Lakukanlah perawatan ini minimal dua minggu sekali, dan rasakanlah perubahan pada kulit wajah anda.

Dapat melembabkan kulit

Setiap orang tentu tidak ingin memiliki kulit yang kering dan kusam, oleh karena itu kita perlu menjaga kelembaban kulit kita. Caranya bisa dengan melakukan perawatan menggunakan masker kopi. Pertama-tama siapkan tiga sendok makan bubuk kopi kemudian seduh dengan air panas. Tiriskan airnya dan sisakan bagian ampas kopinya. Campurkanlah ampas kopi tadi dengan satu sendok makan coklat bubuk, lalu oleskanlah pada wajah anda, dan diamkan selama kurang lebih 30 menit. Setelah itu bersihkanlah wajah anda dengan air hangat. Lakukan perawatan ini secara rutin dan teratur maka anda akan memperoleh hasilnya yang luar biasa.

Dapat menghilangkan bintik hitam dan noda bekas jerawat

Untuk menghilangkan bintik hitam dan noda bekas jerawat pada wajah anda bisa menggunakan perawatan dengan menggunakan masker kopi, caranya sangat mudah. Siapkan bubuk kopi dan minyak jojoba oil secukupnya, kemudian campurkan keduanya hingga rata, lalu oleskanlah pada wajah anda sambil melakukan pijatan lembut. Diamkan selama kurang lebih 15 menit, setelah itu bersihkanlah wajah anda dengan air

hangat. Lakukan perawatan ini secara rutin dan teratur maka noda hitam dan bekas jerawat di wajah anda pun akan menghilang secara perlahan.